



## INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES PREVIAS A PROCEDIMIENTOS UROLÓGICOS CON SEDACIÓN EN SALA DE LITOTRICIA

---

Con motivo de su próximo procedimiento urológico, le rogamos preste atención a las siguientes recomendaciones:

- Desde la unidad de litotricia le comunicarán, con antelación, fecha y hora del procedimiento.
- Acudirá a la fecha y hora citada al **Hospital de Día** del HUA Santiago en Vitoria-Gasteiz (2º planta, pabellón A). Deberá traer la cita en papel, si tiene, la tarjeta sanitaria y el DNI.

### RECOMENDACIONES

- Traiga la medicación que toma habitualmente.
- Realice una adecuada higiene personal, pues disminuye el riesgo de infección.
- Quítese el esmalte de uñas, reloj, joyas y maquillaje.
- Si tiene dentadura postiza o audífono, tráigalo. Se retirará sólo en el momento de la sedación.
- No olvide traer su documentación sanitaria.
- Debe venir acompañado de un familiar y tener organizada la vuelta a casa, ya que usted no podrá conducir.
- Acudirá en ayunas: la noche anterior podrá tomar una cena ligera antes de las 24 h, posteriormente sólo podrá tomar agua, café e infusiones azucaradas **SIN LECHE** hasta 2 horas antes del ingreso.
- **Con respecto a su medicación habitual:** Por la mañana, tome su medicación habitual, (incluida la de la tensión, corazón, respiratoria...) con un sorbo de agua, no la suspenda.
- Si está en tratamiento con anticoagulantes/antiagregantes (Sintrón®, Pradaxa®, Xarelto®, Clopidogrel®...) siga la pauta indicada por su médico.



- Si es **diabético** deje las pastillas para la diabetes que contengan metformina 24h antes de la intervención. Si toma otro tipo de pastillas, **NO** las tome ese día. Si se pone insulina, **NO** lo haga esa mañana **SALVO** si se administra insulina lenta (lantus®, levemir®...) complementaria por la mañana, administre el 70% de la dosis (dosis habitual x 0.7 =...UI). Al volver al domicilio, reanudará su tratamiento habitual.

## NORMAS

- Si padece en las 2 semanas previas al procedimiento urológico cualquier circunstancia que modifique su situación habitual (infección respiratoria, ingreso hospitalario, cambio en las medicaciones habituales, etc...), debe comunicarlo a la Unidad de Litotricia, Tfno: 945 00 79 57 para proceder a valorar su caso y decidir la posible suspensión del procedimiento.
- No olvide avisar a la Unidad de Litotricia si por cualquier causa, no puede acudir para la realización del procedimiento.
- Por su seguridad, no debe fumar, durante los 30 días previos.